

Kleine Schießschule

- Was unterscheidet den guten Schützen vom Rest der Welt?
- Alle Schützen sollten einmal gelernt haben, das man beim Schießen IMMER NUR auf das Korn schaut, NICHT auf die Kimme und vor allem NICHT auf das Ziel.
- Die meisten sagen: „ja, das weiß ich!“
- Du weißt es, doch der Spitzenschützen tut es auch!

- Du sollst also auf das Korn schauen.
- Ist das richtig?

- NEIN

- **Du musst das Korn**

- **fokussieren!**

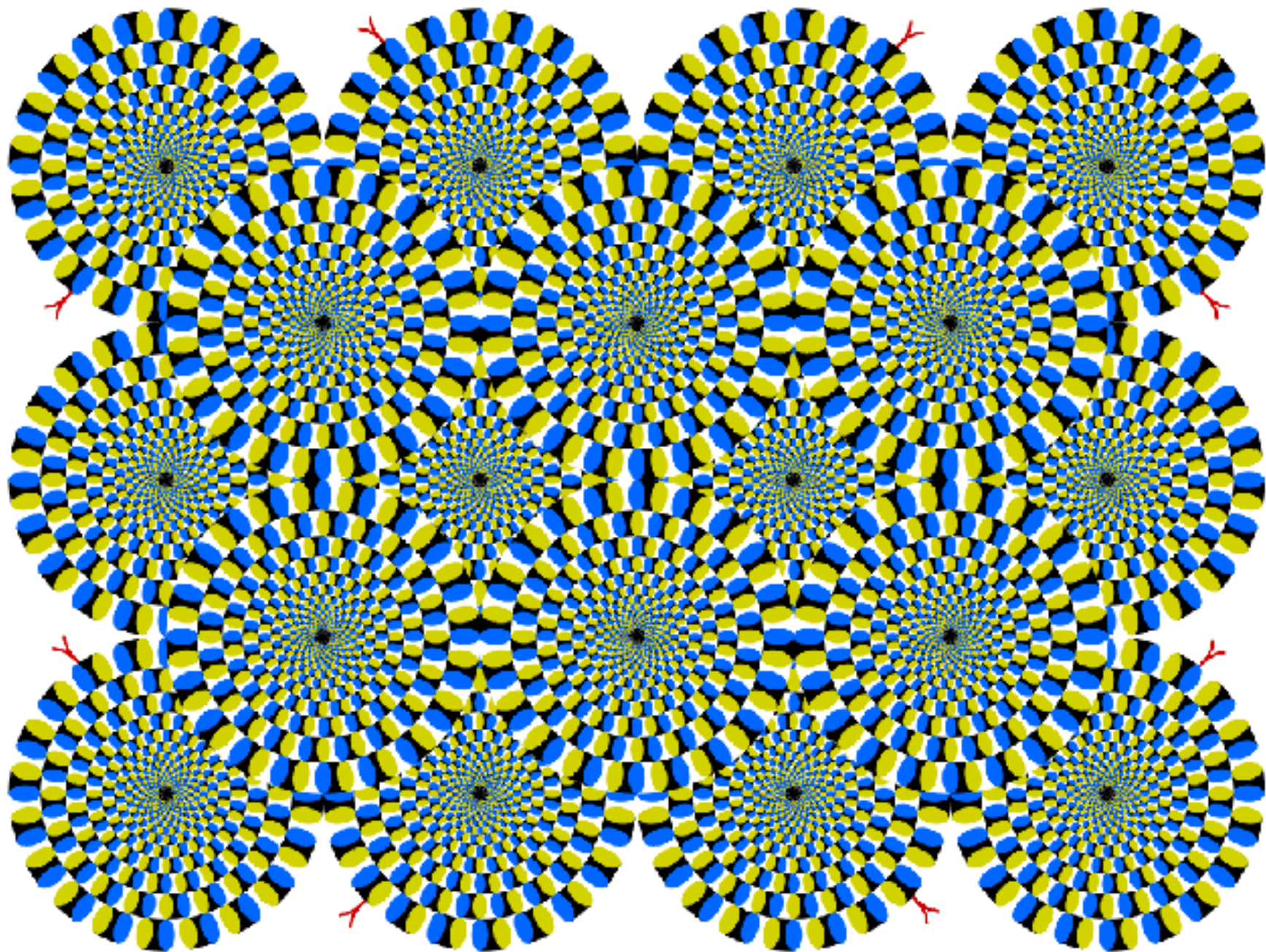


Figure 1. A complex geometric pattern of overlapping circles with a blue and yellow checkerboard-like radial pattern, featuring small red marks at the intersections.

Es dreht sich?

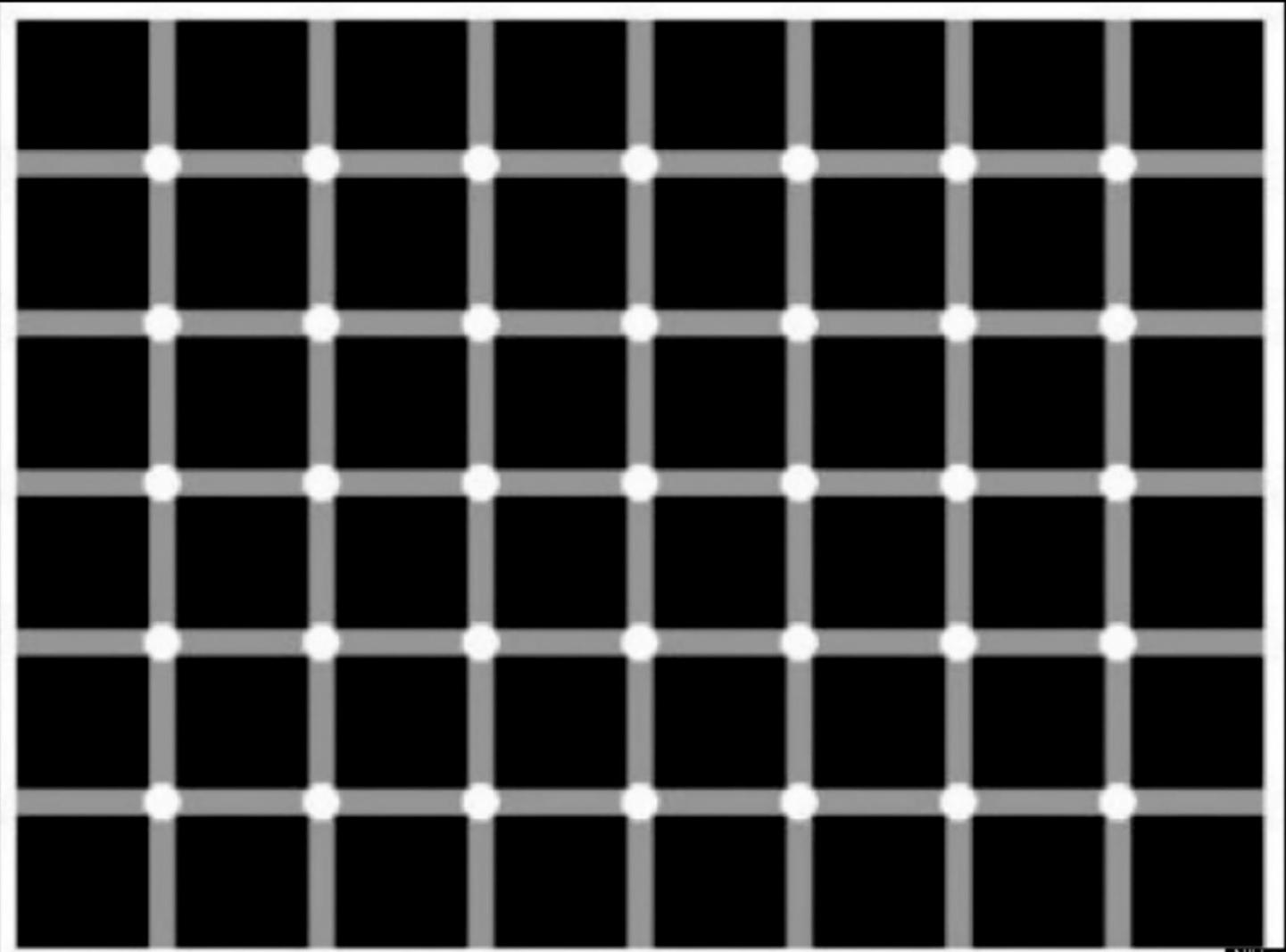
Nein, unsere Augen sehen nicht auf einen Punkt sondern „wandern“.
Das Gehirn setzt ein Bild zusammen

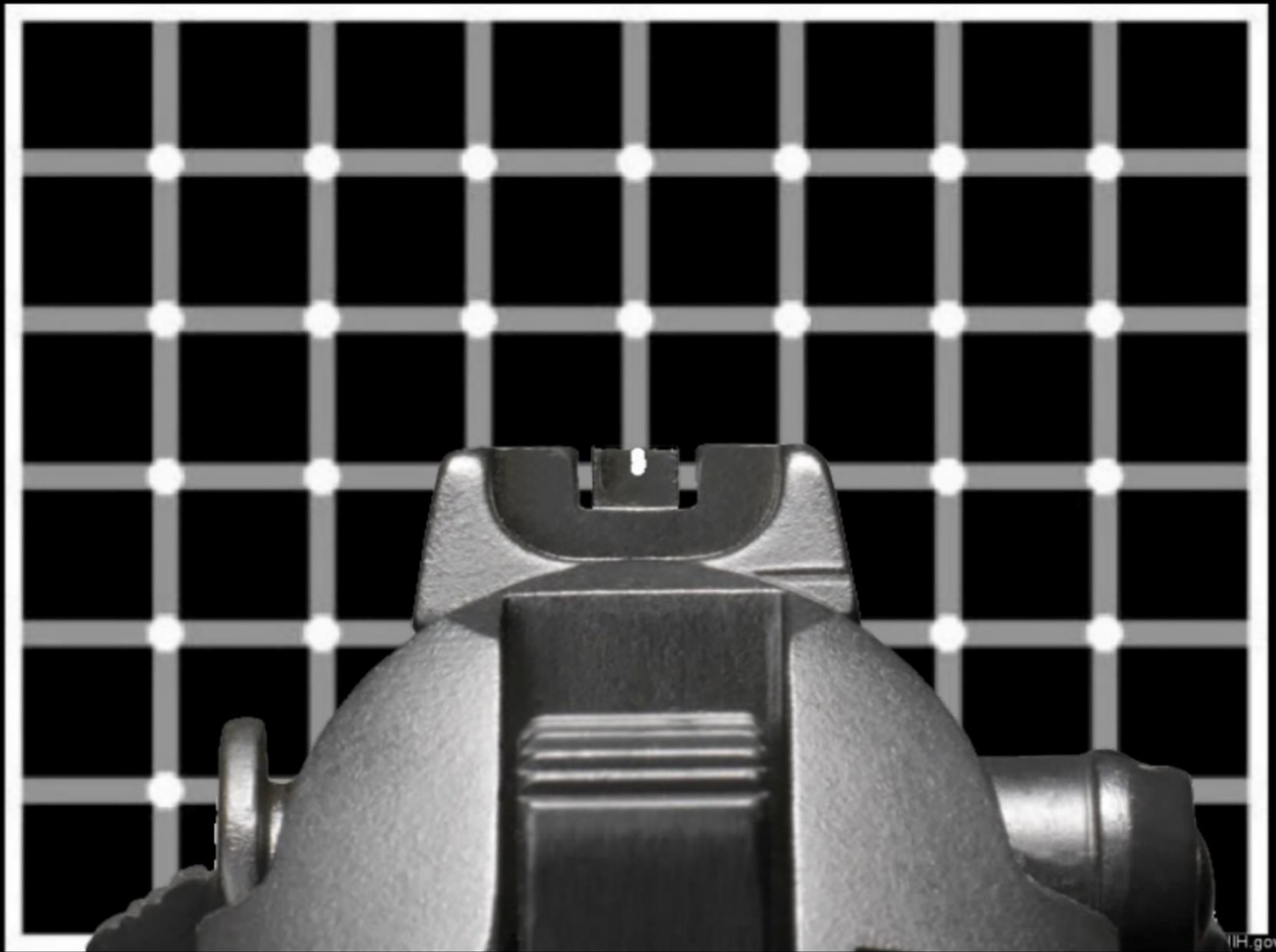
Das Korn „fokussieren“!!!!

- Konzentriere deinen Blick bei den nächsten Folien **nur** auf das Korn.
- Nach ca. 3-5 Sekunden wird das Bild „stehen“
- Jetzt ist das Korn im Fokus.
- Sobald das Korn nicht mehr fokussiert wird fängt das Bild wieder an zu wandern.
- Teste es









IIH.gov